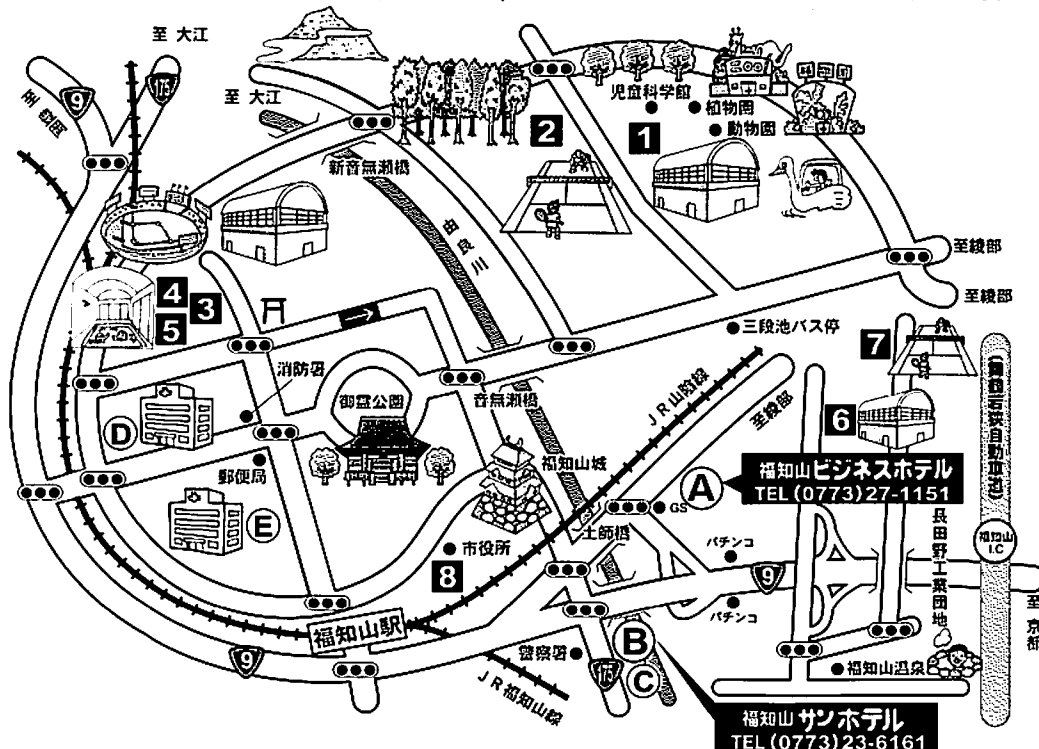


# 合宿お助けマップ

★お弁当の配達承ります。(夏季は除く)  
 ★お茶・氷は無料サービス。  
 ★施設のお問い合わせ・お申し込みお手伝いいたします。  
 ★洗濯物は朝出して夕方仕上げ。  
 ★ミーティングルームございます。  
 ★送迎承ります。

シャワー上下約5分  
 までは  
 Tシャツ約30枚分が **900円**

競技名 バレーボール バスケットボール バドミントン テニス 卓球 野球 剣道 水泳 弓道 柔道



**A** 福知山ビジネスホテル (TEL 0773-27-1151)  
 (FAX 0773-27-9696)

・1Fレストラン「丹波の和食処由良川」

**B** 福知山サンホテル (TEL 0773-23-6161)  
 (FAX 0773-23-0303)

・1Fレストラン「レストラン ピノキオ」

**C** ローソン東塚店 (福知山サンホテル横)  
**D** 福知山市立市民病院 (TEL 0773-22-2101)  
**E** 京都ルネス病院 (TEL 0773-22-3550)



種目	スポーツ	施設の概要	使用料 (1時間)	利用時間・休館日	お問い合わせ・申込み
	<b>1</b> 三段池公園総合体育館 福知山市宇猪崎377-1 ◎JR福知山駅から3km ◎タクシー6分 ◎JR/C6分「猪崎」下車15分 ◎京都交通バス7分 「三段池」下車15分 ●駐車場/407台、バス13台	■メインアリーナ: バレーボール6人制・9人制(3面) テニス (3面) バドミントン (12面) 卓球 (24台) ランニングコース ■サブアリーナ: バレーボール6人制 (2面) バレーボール9人制 (1面) テニス (1面) バドミントン (4面) 卓球 (8台) ■トレーニングルーム ■温水シャワー	メインアリーナ/ 3,000円~ サブアリーナ/ 1,750円~ トレーニングルーム/ 210円~	開館時間: 9:00~21:00 休館日:水曜日 (祝日に当たる場合は その翌日) 12/28~1/3	TEL0773-23-6295 受付/ 9:00~16:00
	<b>2</b> 三段池公園テニスコート ■に同じ	■クレイコート (14面): ♣ナイター設備6面 ♣4/1~11/30夜間照明使用可 ■温水シャワー	テニスコート/ 520円~	■に同じ	■に同じ
   	<b>3</b> 福知山市民体育館 福知山市宇和久小字堂田 ◎JR福知山駅から徒歩15分 ●駐車場/あり	バスケットボール (2面) バレーボール6人制 (4面) バレーボール9人制 (3面) バドミントン (6面) テニス (2面) 卓球 (12面)	大人・高校生/ 210円 中学生/ 100円 小学生以下/ 無料	開館時間: 9:00~21:00 休館日:火曜日	TEL0773-22-4657 TEL0773-22-3557
 	<b>4</b> 福知山市民運動場 ■に同じ	テニスコート(クレイ)(10面) 野球場 弓道場	野球場/ 1,500円~ テニスコート/ 520円~ 弓道場/ 100円(1回)~	■に同じ	■に同じ
	<b>5</b> 福知山市温水プール 福知山市宇和久市170 ●駐車場/あり	プール (25m×7コース) トレーニング室	大人/520円 (1回) 中・高校生/ 210円 (1回) 小学生以下/ 100円 (1回)	開館時間: 13:00~21:00 休館日:火曜日 12/27~1/4	TEL0773-23-5180
   	<b>6</b> 長田野公園体育館 福知山市長田野町2-1 長田野公園内	テニス (1面) バレーボール (2面) バスケットボール (2面) バドミントン (8面) 卓球 (20面) ■シャワー	中学生以上/ 210円 小学生以下/ 無料	開館時間: 9:00~21:00 休館日:木曜日	TEL0773-27-5121 受付/ 月曜日~金曜日 9:00~17:00 (祝日・休館日を除く)
 	<b>7</b> 長田野公園運動広場 ■に同じ	テニス (人工芝5面) 野球場 ♣ナイター可	テニスコート/ 520円~ 野球場/ 1,000円~	■に同じ	■に同じ
 	<b>8</b> 福知山市武道館 福知山市宇内記100-1 ◎バス「市役所前」下車 ◎JR福知山駅から徒歩約10分 ●駐車場/あり 《両ホテルより1.3km》	剣道場、柔道場	剣道場/ 1,000円~ 柔道場/ 1,000円~	開館時間: 9:00~21:00 休館日:毎週火曜日 祝日 (体育の日を除く) 12/27~1/4	TEL0773-23-6168